

# قافلة الزيت

ذو الحجة سنة ١٣٧٣





محتويات العدد

صفحة	
٢	المكتبة الفنية
٤	من الشراع والمخداف الى الآلة
٧	هذا الحيوان العجيب - حصان البحر
٨	مستودعات البترول السائب
١٢	لجان الاتصال
١٤	قرأت لك
١٥-١٧	انباء المجتمع
١٨	امتحان معلوماتك

قافلة الزيت

نشرة شهرية

تصدر عن :

شركة الزيت العربية الأمريكية بالظهران  
لموظفي الشركة

رئيس تحريرها : حافظ البارودي

سكرتير التحرير : البرت اردوا

المحرر : سامي فيبي

العنوان : صندوق البريد رقم ١٣٨٩ الظهران

# المكتبة الفنية

ويستعمل طلاب مركز التدريب الصناعي العالي المكتبة وغرف المطالعة بمحتوياتها في اوقات منظمة لانجساز الاعمال التي يعهد اليهم بها. والمكتبة تدعو بدورها جميع الموظفين السعوديين ذوي المراكز العالية في المنطقة لزيارتها والافادة من محتوياتها لزيادة معلوماتهم وتحسين ثقافتهم . ويمكن لرؤساء العمل الاتصال هاتفياً بالمكتبة في الظهران رقم الهاتف (٢٧٧٣) لترتيب زيارات استطلاعية للمكتبة يقوم بها الموظفون السعوديون ذوو المراكز العالية ، تشرح لهم خلالها التسهيلات والقوانين المرعية في المكتبة ويرشدون كذلك الى كيفية ايجاد المواد والمواضيع المتيسرة .

ويعمل في هذه المكتبة تحت التدريب حالياً السيد عبدالرحمن الضويحي الذي سيغادرنا في الثالث من يوليو لقضاء فصل الصيف في مكتبة جامعة بيروت الاميركية ، حيث يتدرب على الطرق الحديثة لادارة المكتبات وتنظيمها ومن ثم يعود في الخريف الى الظهران لياشر ثانية وظيفته الجديدة كمساعد امين لهذه المكتبة الفنية .

يستمر نمو المكتبة الفنية التابعة لدائرة التدريب في شركة الزيت العربية الاميركية نمواً سريعاً مطرداً الى درجة انها اصبحت تكون الآن جزءاً هاماً من الخدمات التعليمية المفيدة المتيسرة لجميع الموظفين .

وتحتوي هذه المكتبة حالياً على ما يقارب الاربعة آلاف مجلد من الكتب والكراريس ، فضلاً عن ما يزيد عن ستين اشتراكاً دائماً في جرائد ومجلات متنوعة . وما الكتب والجرائد والمجلات هذه الا فرع واحد من جملة القروع ، وجزء من التسهيلات التي تقدمها المكتبة ، فهناك ملفات للجرائد من عربية وانكليزية ، ومقتطفات لشتى المواضيع ، زد على ذلك الجداول والرسوم ، وبرامج الكليات ، وفهارس الكتب ، والمواد التدريبية المتنوعة .

وتشمل المراجع الموجودة في هذه المكتبة معظم المواضيع باللغتين العربية والانكليزية . كما وان القائمين على المكتبة يدأبون على استحضار احدث الكتب والمجلات والجرائد التي تصدر بين حين وآخر ، بالاضافة الى المواد التدريبية الاخرى .

ان المكتبة الفنية التابعة لمركز التدريب الصناعي العالي تحتوي على مجموعة قيصة من الكتب والمؤلفات العربية والانجليزية . والطلاب يرتادون هذه المكتبة للاستفادة من مطالعة تلك الكتب التي تساعدهم على تفهم مواضيعهم الدراسية .  
ويرى في الرسر من اليمن السادة : صالح عبدالله ربييم ، ابراهيم عبدالله ،  
كما يرى جالك : مقابلة السيد جوهري ، وزوق .





السيد عبد الرحمن الضويحي \* الذي يتدرب حالياً على أصول ادارة المكتبات \* يلفت نظر احد زملائه السيد عبد الرزاق محمد \* الى اللوحة المعلقة على احد جدران المكتبة الفنية التابعة لورشة الادوات التدريبية \* والتي توضح اهداف وغايات هذه المكتبة .

طلاب مركز التدريب الصناعي العالي بفرعيه العلمي والكتابي يقضون اوقاتهم في مطالعة المجلات الحديثة والمطبوعات في المكتبة الفنية الملحقة بورشة الادوات التدريبية في منطقة الظهران ويرى في الرسم الجالسون حول الطاولة من اليمين السادة عبدالله جفين \* عيسى مسمر \* ناصر عبدالله \* عامر أحمد \* صالح عبدالله ربيع \* وفي الزاوية اليسرى وقف السيد جاسر بن علي \* وفي الزاوية اليمنى وقف السيد عبد الرحمن الضويحي .





بين القديم والحديث

# من الشرايع والمجاذيف إلى الآلات

منذ اقدم العصور ، والمراكب التجارية ، على اختلاف انواعها وأحجامها ، تبحر في مياه الخليج الفارسي ، رائحة او غادية ، تحمل البضائع المختلفة ، بين مواني هذا الخليج وسائر انحاء المعمور .

واليوم بعد ان حلت الوسائل الحديثة للنقل البحري ، محل السفن الشراعية ، والمراكب الفينيقية ، ومن بعدها الرومانية ، ومن بعدها العربية ، اصبحت البواخر والناقلات ، ترسو في مواني الخليج ، من البصرة الى الكويت ، الى الدمام ، الى البحرين ، حاملة الى هذه المواني ، البضائع العصرية المتنوعة ، والآلات الحديثة المعقدة ، بدلاً من التوابل والحرير والعود ، وتنقل منها الزيوت والقمح ، بدلاً من اللؤلؤ وغيره ، مما كانت هذه المواني ، تعتمد عليه قديماً ، في مقايضاتها مع تجار عالم ذلك الزمان . وبالرغم من هذا التطور والتبدل ، فان

وقفة على فرضة الدمام ، في أمسية من امسيات أغسطس . فصل الندى والضباب ، لتخلب الألباب بمشهد المراكب والمواكين القديمة ، التي لا تزال تنهادى في روحاتها وغدواتها ، شاقة بمجاذيفها وقلوعها ، صفحة هذا البحر الوداع ، الذي قلما يثور او يضطرب ، ومن حولها البواخر الحديثة الضخمة ، راسية في عرض الخليج ، في انتظار دورها ، لتفرغ او لتحمل .

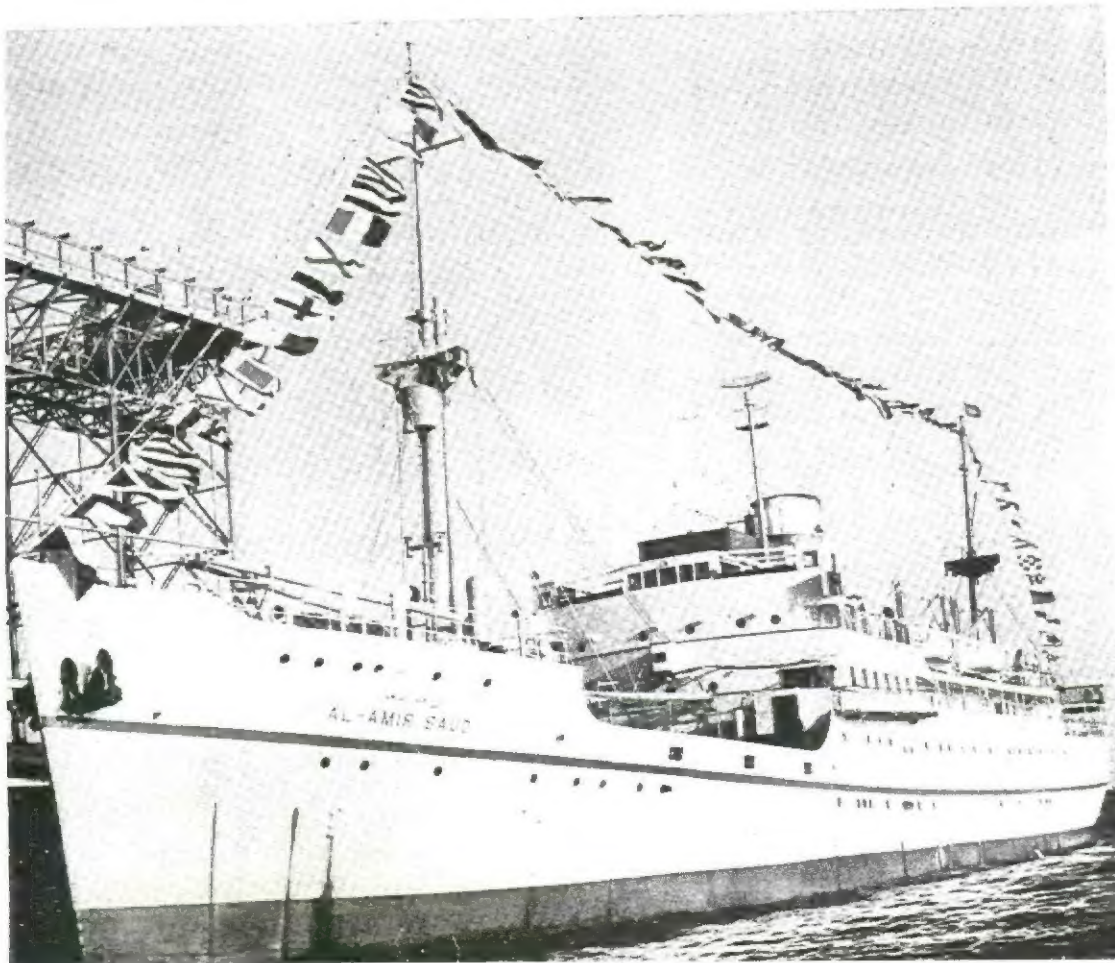
لصيادي السمك في كل بلد ، اسما ومصطلحات خاصة به ، يطلقونها على ادواتهم ومعداتهم . وتختلف هذه الاسماء والمصطلحات من بلد الى اخر . فالصيادون على سواحل الخليج الفارسي مثلاً يسمون قارب الصيد الصغير ( الهوري ) او ( البهر ) . ويرى في مقدمة الصورة اعلاه قارب من هذا النوع ، وقد وقف فيه اثنان من الصيادين يضعون نوعاً من اللصائد يسمونه ( القرقور ) في المياه القليلة العمق ، اثناء فترة المد .



نوع آخر من قوارب الصيد . وهذا النوع  
 ذو شراع ، ويعرف على سواحل الخليج الفارسي  
 بـ ( الجلبوت ) . لها الماعولة الأخرى التي لا تبعد  
 عنها في الصورة إلا مقدمتها ، فهي نوع ثالث  
 أكبر من ( الجلبوت ) . واول من استعمل هذا  
 النوع هم أهل الكويت ، ويسمونها ( البوم )  
 أو ( النبوك ) .

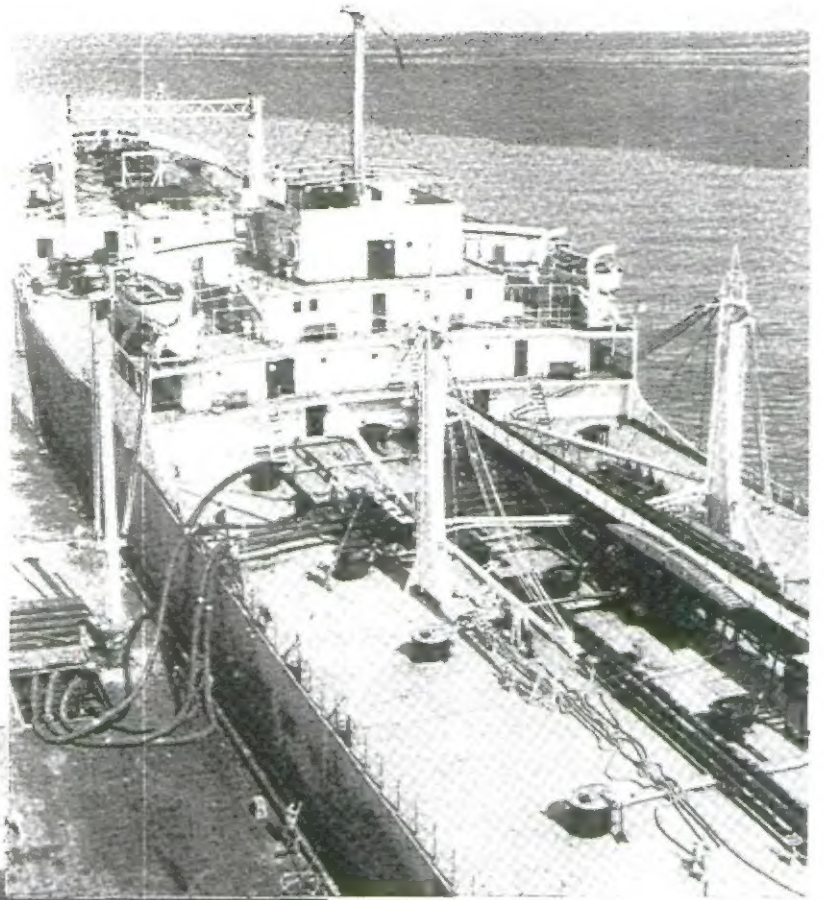


(الأمير سعود) - إحدى بواخر الحكومة  
 السعودية - وهذه الباخرة هي التي أقلت  
 صاحب الجلالة الملك سعود المعظم من  
 كراتشي إلى الدمام - في طريق عودته من  
 الزيارة الملكية ، التي قام بها جلالتهم مؤخراً  
 إلى باكستان - وترى ( الأمير سعود ) في  
 الصورة راسية عند رصيف ميناء الدمام ،  
 وقد زينت بعدد كبير من الأعلام .





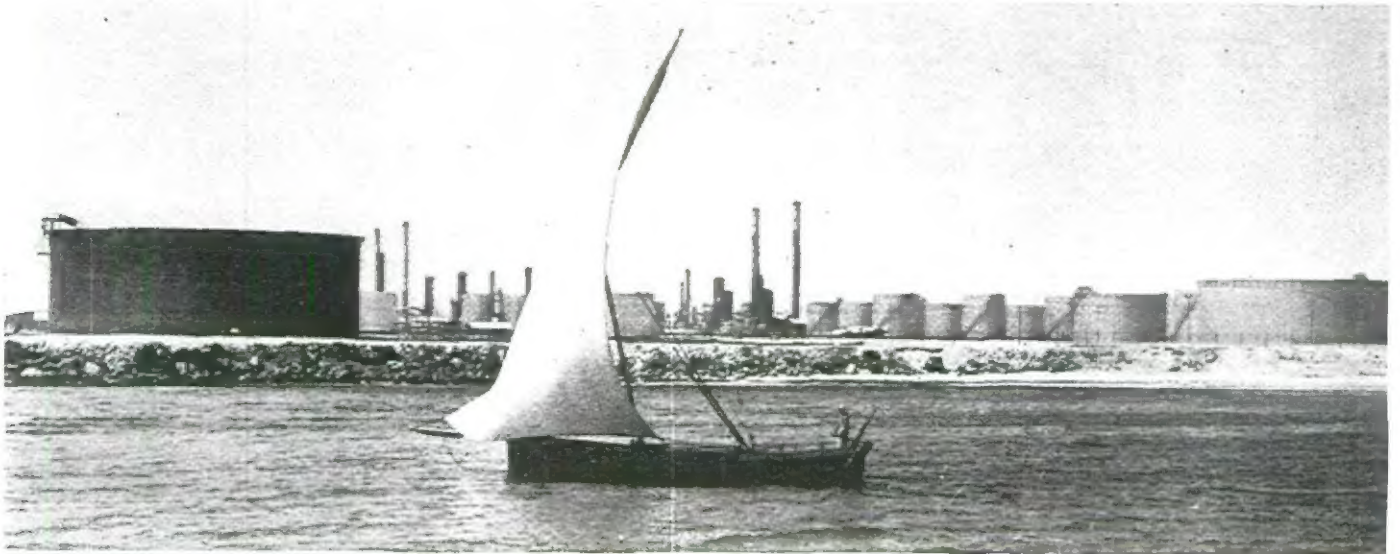
احدى ناقلات الزيت الضخمة • التي تنقل نفط الشرق  
الى مختلف انحاء المعمورة وترى هنا راسية عند الرصيف الجنوبي  
في ميناء رأس تنورة • أثناء تحميلها بالنفط الخام •



منظر جوي لميناء الدمام • حيث ترسو بوخر  
الشحن • التي تجلب اليه البضائع المتنوعة • من انحاء  
الدنيا كافة • وترى في هذه الصورة باخرتان مربوطتان  
الى جانبي الرصيف • تفرغان حمولتهما في آن واحد •  
بينما رست ثلاث بوخر اخرى على مسافة قصيرة •  
تنتظر دورها •



على مسافة لا تبعد الا بعدد مرمى العصا عن ضحية الآلات الصاخبة • والسنة الذهب المستمرة • والمداحن المتصاعدة في اجواء القضاء • لا تنفك تنفث دخانها الاسود  
الكثيف • لتخرجه لنا ما نحتاج اليه من الوقود في كل مرحلة من مراحل حياتنا اليومية • يشاهد المرء امثال هذا ( الجلبوت ) ذي الشراع المثلث • الذي حفظته لنا  
العصور الفائرة • تروى وتقدو في مياه الخليج الفارسي المحيطة بمصفاة رأس تنورة من جهاتها الثلاث • مفابة انسياب النسيم الذي يدفعها بكل دعة ولان •  
وكأنها • عن ما يجري حولها • في غفلة واضمئنان •







تصوير جمعية علم الحيوان بنيويورك.

## حصان البحر

# هذا الحصان المائي العجيب

يقوم المستر روبرت ماثيوس ، المسؤول عن فرع الحيوان والنبات في قسم الأبحاث العربية ، والذي يجد القارىء نبذة عن حياته مع هذا المقال ، باستقصاء المعلومات الدقيقة واجراء الأبحاث العميقة ، فيما يتعلق بطبيعة وخصائص الحيوانات والنباتات التي تعيش في المملكة العربية السعودية . وقد اتحفنا في حديث لنا معه ، بالمعلومات التالية عن حصان البحر ، ننشرها في هذا المقال لما فيها من طرافة وفائدة للقراء .

يبلغ طول هذا الحصان حوالي ١٢ بوصة ، وله رأس شبيه برأس الحصان العادي ، يتحرك بسهولة . وفي نهاية رأسه فم صغير يحتوي على عدد كبير من الأسنان الصغيرة ، التي لا ترى إلا بالتحجر . ويتنفس حصان البحر بواسطة خياشيمه . كما تغطي جسمه صفائح من العظام ، تشبه صدف البحر ، مكسوة بقشرة سميكة قاسية ، تدفع عنه الصدمات . وفي وسعه ان يغير لونه ، حتى يطابق لون المحيط الذي يسبح فيه ، فلا يعود أعداؤه يميزونه ، مثله في ذلك مثل الحرباء .

ومما يميزه عن الاسماك العادية ذيله الطويل ،

الذي يمسك به الاشياء ، كما تفعل القردة بذيلها . وقد توصل العلماء الى معرفة نحو ٤٠ فصيلة منه . ويعيش هذا الحصان عادة على اعماق تبلغ حوالي ١٥ قدماً ، في المياه التي لا تتدنى درجة حرارتها دون ٦٨ فهرنهايت ، كياه الخليج الفارسي مثلاً ومياه بحر الهند واليابان والمحيط الاطلسي .

على ان اعجب ما في حصان البحر هذا طريقة تناسله . فكلنا نعرف ان الطبيعة قد خصت انثى الكائنات الحية بالحمل والولادة والامومة . ولكن الحالة على عكس ذلك عند هذا الحصان ، اذ ان لذكره جيباً كبيراً لاصقاً بأسفل بطنه . وحين يحل موسم التناسل ، الذي يقع ما بين شهري يوليو وأغسطس من كل عام ، تلاحق الانثى الذكر ، وتثير غرائزه ، بأن ترقص امامه . فاذا خضع لرغبتها ، وضعت عدداً من البيض ، في جيبه الكبير ، بواسطة انبوبة تنمو للأنثى في فترة التناسل ، خصيصاً لهذه الغاية ، اذ تخفي عند انقضائها ، وقد يزور الذكر عدد كبير من الاناث بالتتابع . ولكن عندما تبدو عليه اعراض الحمل ، وتتضخم احشاؤه ، تبتعد الاناث عنه . عندئذ يلقح الذكر البيض وهو

في داخل جسمه ، ومن ثم يقضي نحو اربعين يوماً ، وهو يقوم بدور الحامل ، فتتغذى الاجنة من دمه ، حتى يكتمل نموها ، وتغدو على وشك الولادة ، واذ ذلك يقضي الايام القلائل الاخيرة قبل الوضع ، وهو يحك بطنه المتورمة بمادة صلبة ، حتى تندفع محتويات بطنه الى الخارج .

وتبلغ فراخ هذا الحصان حوالي مائتين في كل موسم . ومما يزيد ناحية الغرابة في هذا الحصان ، ان صغاره المولودة حديثاً ، تترك وحدها ، تفتش عن طعامها ، بالرغم من انها هي نفسها طعام لذيد للأسماك . ولم يتوصل احد بعد الى معرفة طول المدة التي يعيشها هذا الحصان ، فلعل الدكتور ماثيوس ، لاهتمامه باستقصاء المعلومات المفصلة عن هذا الحصان المائي العجيب ، سيكون السباق الى الحصول عليها .

لويس نخول

ثم شغل ، بعد تخرجه ، وظيفة أمين قسم الاسماك التي تعيش في المناطق الاستوائية ، في معرض الاحياء المائية بنيويورك . كما شغل كذلك وظيفة محرر باب علم التنبؤ في دائرة صافر مجلة «الكوليرز» طوال ٤ سنوات متوالية ، الى ان التحق بشركة الزيت العربية الامريكية ، منذ حوالي سنة .

تخرج المستر روبرت ماثيوس في جامعة برنستون ، ثم التحق بجامعة كولومبيا ( وكلتاها من ارق الجامعات في الولايات المتحدة ) ليتخصص في دراسة علم التنبؤ ( اي علم اثر البيئة في الحيوان والنبات ) . ولقد كان تخصصه في هذا الفرع تلبية لرغبة ملحة في نفسه ، للوصول الى معرفة خفايا هذا الكون العظيم .





جانب من مستودع البترول  
السائب في جدة \* وقد اخذت له  
هذه الصورة من مكان مرتفع  
يحيث تبدو في المؤخرة الى اليسار  
ورشة اصلاح اليراميل ومصنع  
صفائح الكبروسين كما تبدو الى  
اليمن ورشة تعبئة اليراميل واماكن  
التخزين .

## الزيت في خدمتك مستودعات البترول السائب

وسادس في بقيق وسابع في الظهران ، وثامن  
في رأس تنورة ، والتاسع والاخير في رأس  
المشعاب .

واكبر هذه المستودعات على الإطلاق ،  
هو مستودع جدة ، الذي يمتد المناطق الغربية  
من المنطقة بأكملها ، والذي يرى القارى  
مناظر مختلفة له على الصفحات التالية .

هذا المستودع هو ثاني مستودع للبترول  
السائب ينشأ في جدة . ويعود الفضل في انشائه  
الى التزايد المستمر في الطلب على المنتجات  
المكررة في المناطق الغربية ، خلال السنوات  
الاخيرة . ذلك ان الصناعات الجديدة

هذه الناحية من فواحي صناعة الزيت المعقدة التي تسهل للتاجر الحصول  
على المنتجات المكررة كي يسهل هو بدوره للمستهلك الحصول عليها :

والغاية من انشاء هذه المستودعات ، هي  
ان تخدم كمراكز رئيسية لتكوين المناطق المختلفة  
من البلاد ، بالبنزين والوقود وزيت التشحيم .  
وعلى هذا الاساس ، يوجد في المملكة ، من  
هذه المستودعات ، تسعة موزعة في مختلف  
الانحاء ، على الوجه التالي : مستودع في  
جدة ، وآخر في الرياض ، وثالث في الخرج ،  
ورابع في عين حرص ، وخامس في الهفوف ،

كما انه لا بد للزيت الخام ، من ان يحوش  
في مجموعات من الخزانات الكبيرة ، تعرف  
بحقول الخزانات ، قبل توزيعه الى الجهات  
المختلفة ، حتى يتسنى التحكم في عملية التوزيع ،  
حسب خطة موضوعة ، كذلك لا بد لمنتجات  
الزيت المكررة ، من ان تحوش ايضاً ، في  
مجموعات مماثلة ، من الخزانات الكبيرة .  
تعرف بمستودعات البترول السائب .

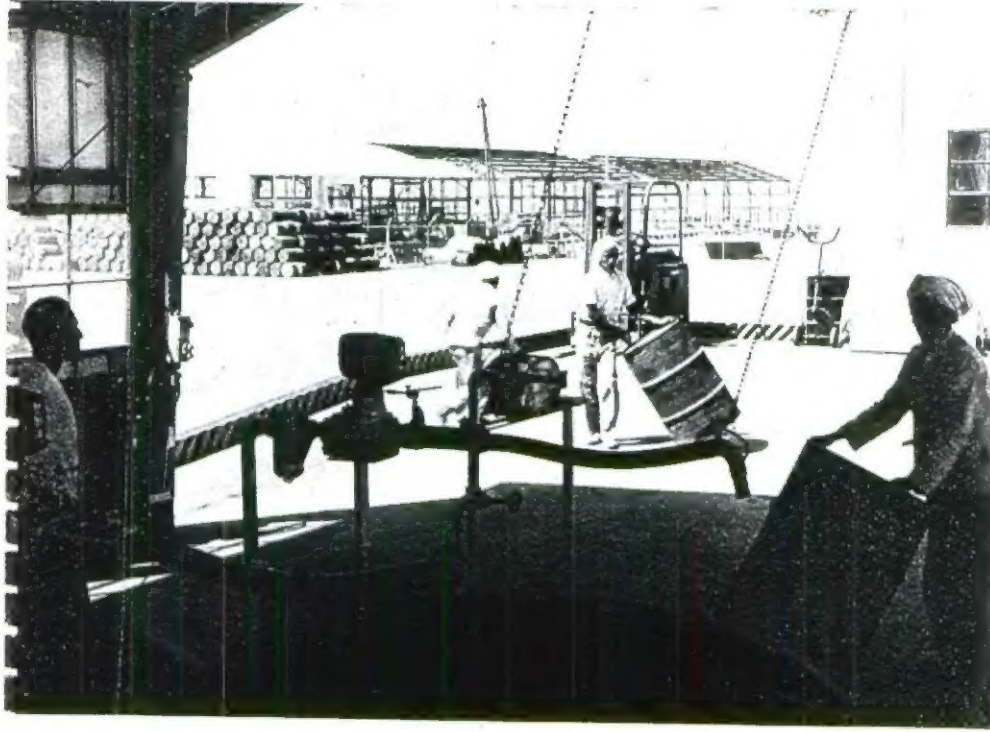




عبدالله غالب ، احد المشتغلين في مستودع البترول السابق بجدة ، يراقب معاونه محمد حامد (الواقف الى اليمين) اثناء قيام الاخير بوظيفته عند وحدة تعبئة اليراميل.



هذه الخطوط المتقاطعة من الالابيب ، هي التي تحمل منتجات الزيت المكررة ،  
من فريضة التفريغ ، الى الخزانات ، ومنها الى رفوف التعبئة .



بعض العمال يدحرجون البراميل الفارغة من الخطائر الى وحدة التعبئة ، في مستودع البترول السائب بجدة .  
لتعبئتها بالمنتجات المكررة .

التي استحدثت والتوسع العمراني والتجاري  
الذي طرأ على البلاد ، في الآونة الاخيرة ،  
رفعت احتياجات اهل الحجاز من هذه  
المنتجات المكررة ، الى اضعاف ما كانت  
عليه في السابق ، مما جعل المستودع الاول ،  
الذي كان يزود الحجاز من قبل ، عاجزاً عن  
تلبية جميع احتياجات السكان .

واذ ذلك بدأ التفكير في ايجاد وسائل  
جديدة لتوفير منتجات الزيت بكميات اكبر ،  
حتى يتسنى سد احتياجات المناطق الغربية  
بسرعة وسهولة اكثر . وهكذا قر الرأي على  
الاستعاضة عن المستودع الاول بانشاء هذا  
المستودع الجديد ، في رقعة من الارض ،



سعود عمران ، رئيس المشغلين في مستودع البترول  
السائب بجدة ، ويرى هنا وقد جلس القرفصاء ، امام  
عدسة «النافذة» ومن خلفه رفوف التعبئة ، حيث تشحن  
سيارات الصحاري بالمنتجات المكررة المختلفة .



بعيدة عن العمران ، حتى يكون في الامكان توسيعه في المستقبل ، فيما اذا اقتضت الضرورة ذلك .

يقع مستودع جدة الجديد هذا ، على ساحل البحر الاحمر ، على مسافة اربعة كيلومترات الى الجنوب من المدينة . ويحتوي على ١١ خزاناً من الخزانات الضخمة ، تبلغ سعتها مجتمعة حوالي ١٥ مليون جالون من منتجات الزيت المختلفة . كما يحتوي كذلك على ورشة لاصلاح البراميل وتنظيفها وتعبئتها ، وعلى مصنع لصفائح الكيروسين ، وورشة اخرى لتعبئتها ، بالإضافة الى عدد من الحظائر والعنابر ورفوف التعبئة ، والتسهيلات الاخرى ، كخزانات الماء ومولدات القوة ، وما الى ذلك .

الا ان هذا المستودع الجديد . بشكله وحجمه الحالي ، لم يتم بناؤه دفعة واحدة ،

بل على دفعات . وقد تم القسم الاساسي منه في شهر شعبان سنة ١٣٧١ . ولكنه لم يفتتح رسمياً الا بعد حوالي ستة اشهر من ذلك التاريخ . وبالرغم من ذلك فقد تمكن هذا القسم الاساسي من تلبية جميع الطلبات الكثيرة على منتجات الزيت ، خلال موسم الحج من تلك السنة .

ولقد جرى افتتاح هذا المستودع في السابع عشر من شهر ربيع الأول عام ١٣٧٢ ، في حفلة رسمية ، حضرها بالإضافة الى صاحب السمو الملكي الامير عبد الله الفيصل وسعادة الشيخ محمد سرور الصبان ، جمهور كبير من تجار الحجاز ووجهائه وأعيانه . ومنذ ذلك الحين والعمل مستمر في ذلك المستودع لاتمام جميع اقسامه حسب التصميم الاساسي الى ان وصل اخيراً الى ما هو عليه الآن . وتراوح كميات المنتجات المكررة المختلفة ،

التي توزع اليوم من هذا المستودع ، بين مليونين ونصف وثلاثة ملايين جالون في الشهر الواحد ، تباع جميعها الى تجار الجملة ومحطات الخدمة المتعددة ، التي اخذت في الآونة الاخيرة ، تنتشر بكثرة في المناطق الغربية . وهؤلاء بدورهم يتولون بيع هذه المنتجات الى المستهلكين من افراد الجمهور .

اما هذه المنتجات التي تشمل البنزين والكيروسين والديزل ووقود السفن وغيرها ، فتجلبها ناقلات الزيت من مصفاة رأس تنورة ، الى فرضة التفريغ ، القائمة داخل مياه البحر الاحمر ، على مسافة ثلاثة كيلومترات من المستودع . ومن هذه الفرضة تدفع الزيوت بواسطة المضخات الى خزانات المستودع ، داخل خطوط متعددة من الانابيب ، نصفها مغمور تحت الماء ، والنصف الاخر مغمور تحت الارض .

درويش بن مصطفى - كبير مشغلي مستودع البترول السائب في جدة - والمسؤول عن زيوت التشحيم - وقد امضى في خدمة الشركة مدة ١٩ عاماً .



عبد الرحمن بن محمد - مشغل تحت التدريب - في وحدة تعبئة البراميل - بمستودع البترول السائب في جدة .





# لجانُ الاتصالات بالموظفين

من المشاكل التي يواجهها المشرفون والمنظمون لأي مشروع صناعي كبير هي كيفية اتصال المعلومات وتبادل الآراء مع جمهرة العمال والموظفين العاديين. أما في المشروع الفردي الصغير الذي يشرف على إدارته صاحب المشروع بنفسه فلا تظهر مثل هذه المشكلة، لوجود الاتصال اليومي المباشر بين الرئيس والمؤوس، كما هي الحال في دكان بائع الخردوات أو حانوت البقال. فالرئيس هنا يعرف تمام المعرفة كل شيء عن حالة الموظف الذي يساعده في العمل. كما أن الموظف على علم تام أيضاً بكل ما يريده منه الرئيس.

لكننا نجد أنه كلما كبر المشروع وتشعبت أقسام العمل فيه، سواء أكان هذا المشروع تجارياً أم صناعياً، كلما بعدت الصلة فيه بين الرئيس والمؤوس، أو بين الموظف وصاحب المشروع. وفي مشروع صناعي ضخم كشركة أرامكو تكاد الصلة المباشرة تنعدم بين المصادر العليا في الشركة وبين العامل أو الموظف الصغير، بسبب تشعب العمل وتعدد السلطات والمراجع المسؤولة. إلى درجة تحملنا على الاعتقاد أن معظم موظفي أرامكو لم يسبق لهم في أغلب الظن رؤية رؤساء الشركة.

وعلى كل حال فالمشروع الصناعي الكبير كالحانوت الصغير، يتكون من نفس العناصر البشرية الأساسية؛ وهي العامل، وصاحب العمل، والعمل ذاته. ولا ريب أن من أهم هذه العوامل التي يوليها أصحاب المشروع عناية كبرى هو العامل نفسه، ولهذا نرى أصحاب المشاريع الكبيرة يحاولون بقدر الامكان إشاعة الجو الذي يسود عادة بين الرئيس والمؤوس في المؤسسة الصغيرة كحانوت بائع الخردوات في المؤسسة الكبيرة أيضاً. كذلك هي الحال في شركة أرامكو، فإن الاتصالات الرسمية بين الشركة وموظفيها تتم عن طريق نظام لجان الاتصالات التي تجتمع مرة واحدة في كل شهر. ففي كل منطقة من مناطق العمل الثلاث: الظهران - بقيق - رأس تنورة، وكذلك في العثمانية لجنتان للاتصالات عدد أفراد كل منها خمسة وتجتمع هاتان اللجنتان، التي تمثل أولاهما الموظفين العموميين، وتمثل الأخرى الموظفين المتوسطين، بممثلي الشركة بمعدل مرة في الشهر.

في هذه الاجتماعات يتناقش ممثلو الموظفين مع ممثلي الشركة في المسائل والمشاكل العامة التي تهم مجموعة الموظفين والتي يلاحظونها ويمسونها بأنفسهم أو عن طريق زملائهم الآخرين. ويجتنب في هذه الاجتماعات مناقشة المشاكل والشكاوى الشخصية كالتظلم من نقص راتب شخص معين أو الشكوى من تطبيق جزاء على شخص آخر، لأن مثل هذه المسائل من الأفضل معالجتها عن طريق نظام الإجابة على شكاوى الموظفين المطبق في الشركة.

وعلى سبيل المثال نذكر أن من المسائل التي نوقشت في بعض الاجتماعات الأخيرة لهذه اللجان وسائل



النقل وتوفير الماء البارد وما شاكلها من تلك المحاضر . هذه اللجان فذتها سنة واحدة فقط من المسائل العامة غير الشخصية . يتم اختيار اعضاء تلك اللجان يستبدل الاعضاء بعدها بآخرين . ويجري عادة نشر محاضر لهذه بواسطة رئيس الدائرة الصناعية في وبالرغم من ان تطبيق برنامج لجان الاجتماعات ، تشتمل على المواضيع كل منطقة من المناطق الثلاث . ويختار الاتصالات هذه لم يبدأ الا منذ سنة التي نوقشت فيها ، وعلى القرارات التي الرئيس هؤلاء الاعضاء من بين الاسماء . تقریباً الا ان النتائج التي تبنت تبشر اتخذت حيال تلك المواضيع . وتسلم التي تحتويها قائمة المرشحين المقدمة اليه بنجاح هذا البرنامج . لكل عضو من اعضاء الجمعية نسخة من جهات الشركة المختلفة . اما عضوية قسم علاقات العمل

### منطقة الظفران

#### اعضاء لجنة الموظفين المتوسطين

السادة غلام حسين جعفري ، حمد بن خالد ، جيسي موناوي ، عبدالله بن محمد ، زهدي اسعد صباح .

#### اعضاء لجنة الموظفين العموميين

السادة محمد بن ابراهيم ، رشيد بن مبارك ، مبارك اسماعيل ، محمد بن عبد العزيز ، عبدالله عبد الواحد .

### منطقة رأس تورة

#### اعضاء لجنة الموظفين المتوسطين

السادة يوبلدو ليوناردي ، فائر محمد قدورة ، جولايده ، محمد عبدالعزيز ، محمد بشير ، محمد بن طالب .

#### اعضاء لجنة الموظفين العموميين

السادة احمد بن مبارك ، شيب بن محمد ، صالح بن عبد الوهاب ، حامد بن احمد ، مرجا ماري ، كايد احمد فرح .

### منطقة بصرى

#### اعضاء لجنة الموظفين المتوسطين

السادة سعد بن محمد ، عيسى بن حمد الدريني ، عبد اللطيف بن عبدالله ، ن . ا . مجيد ، بنجامين بنتو ، اديب جودت صلح ، محمد بن محمود .

#### اعضاء لجنة الموظفين العموميين

السادة عبد العزيز بن صالح ، عبد الرحمن بن عيد ، غانم بن راشد ، محمد بن صالح ، عبدالله بن محمود ، محمد بن محسن .

### العمرانية

#### اعضاء لجنة الموظفين المتوسطين

السادة سالم بن سلطان ، عبدالله بن علي ، عبد العزيز بن محمد ، خالد بن محمد ، ابراهيم بن عبداللطيف ، محمد بن عبد القادر .

#### اعضاء لجنة الموظفين العموميين

السادة مبروك بن جدوج ، سالم بن حسين ، ياسين بن علي ، محمود بن عطا ، حسن بن عبدالله .



# لكي تحيا حياة طويلة سعيدة حافظ على هذه الوصايا العشر التي وضعها كبار أطباء فرنسا

نشرت جريدة «الجريدة» اليومية البيروتية ، على الصفحة العلمية من عددها رقم ٤١٣ ، الصادر بتاريخ ١٤ ايار سنة ١٩٥٤ ، مقالاً شيقاً في هذا الموضوع ، يحتوي على عشر وصايا صحية اجمعت آراء مائة طبيب ، من كبار اطباء فرنسا - اثناء اجتماعهم في مؤتمر الشباب - على انها تكفل لمن يتبعها حياة سعيدة . وقد رأينا ان نلخص لقرائنا الكرام هذه الوصايا الصحية العشر ، لما فيها من طرافة وفائدة .

## الوصايا العشر للحفاظ على الصحة

- (١) لا تأكل كثيراً ، ونجب عدم اللوازم . يقول الاطباء ان ( القابلية ) وقف على تنوع المآكل ، ولذلك فان الاقتصاد على نوع واحد من الطعام يؤدي الى انعدام هذه القابلية . وهذا ما يجعلنا نبذل جهداً كبيراً في سبيل تنوع الاطعمة . والاكتثار من اصنافها ، على كل وجبة . الا ان هذا التنوع قد يسيء في الواقع الى الامعاء ، الى حد بعيد ، اذ يسبب فيها تكرار الجراثيم وتعدد اجناسها . ولذا يُفَضَّل ان يتناول الانسان المآكل الطازجة الجيدة النوع ، وان يعتدل في تنوع طعامه ، اثناء الوجبة الواحدة .
- (٢) لا تكثر من اكل الحبوب والبرغل . يزعم علماء التغذية ان الخبز يفقد اثناء صنعه حسب الطرق الحديثة ، كثيراً من الخواص المغذية ، التي يحتويها القمح ،
- (٣) لا تلجأ الى الدواء الا عند الضرورة . يقول البرفسور (كارو) انه كلما كان الدواء ناجع المفعول ، عميم الفائدة ، كلما كان من الافضل ان لا يتناوله الانسان الا عند الضرورة القصوى . والا فان الجسم يعتاد عليه ، نتيجة الافراط في استعماله لاتفه الاسباب ، الى درجة يصعب معها الاستغناء عنه . كما ان الافراط في استعمال الدواء يخلق في الجسم فوضى ، ويفقده توازن الجراثيم المطلوب . فلا يعود للدواء تلك الفعالية القوية في شفاء الجسم من الامراض الخطرة . التي قد يصاب بها .
- (٤) افل ما استغلت من التدخين . تنجّه آراء معظم الاطباء في العالم ، الى اعتبار التدخين مضرّاً بالصحة ، استناداً الى النظرية التي تقول ان التبغ يحدث النشاف في الشرايين والتضخم في القلب ، ويؤدي الى اختلال النظام العصبي . كما قد تنجم عنه البثور الخبيثة كالسرطان وغيره . ولذلك يجدر بالانسان ان يقلل من التدخين ما استطاع - ، او ان يمتنع عنه كلياً اذا امكن .
- (٥) لا تهمل ملابحة الحشرات . لقد اجمعت آراء علماء الجراثيم ، على ان عدداً كبيراً من الامراض : تنجم عن الحشرات التي تجاور الانسان ، او تحيا على جسده في بعض الاحيان . ولذلك فأن على المرء ان يحافظ على النظافة الى ابعد حد ، وان لا يتهاون في اتخاذ التدابير الصحية ، في كل ما يحيط به ، او يتعلق بجسمه ، كأن ينام في المواضع النظيفة ، وان يداوم على الاغتسال .



# إنسان المجتمع

## الظهور طلاب مركز التدريب الصناعي العالمي يخفون بانها العام الدراسي

صادف يوم الخميس ٢٣ شوال ١٣٧٣ انتهاء العام الدراسي لطلاب مركز التدريب الصناعي العالمي . وقد أتم ثمانية طلاب منهاج السنة الاولى من السنوات الاربع المقررة لدورة التدريب العلمي التي انشأها قسم التدريب الصناعي العالمي بالظهران . وتشمل مواد التدريس في السنة الاولى اللغتين العربية والانجليزية والعلوم الطبيعية والرياضيات والجغرافية الاقتصادية وتاريخ العالم وأصول الرسم الهندسي .

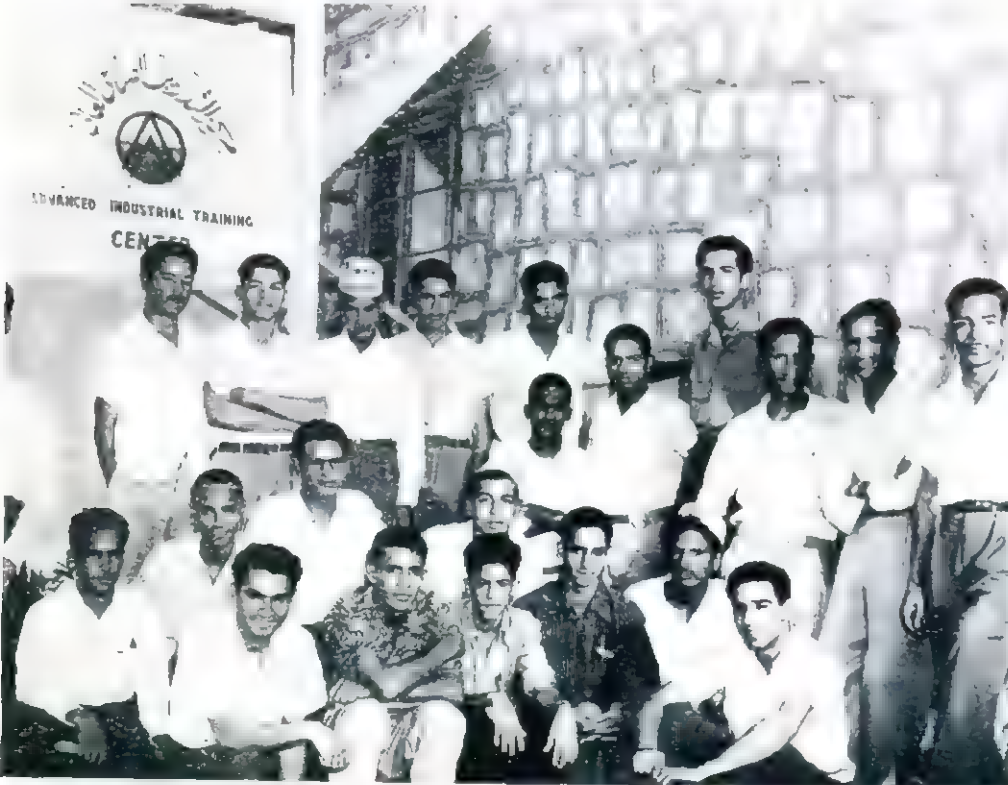
وجدير بالذكر ان الطالب الذي يتم هذه الدورة بسنواتها الاربع يصبح ، حسب ما يقوله المسؤولون عن قسم التدريب ، أهلاً لاجتياز امتحانات الدخول الى اية جامعة بمستوى جامعة بيروت الاميركية .

وفي اليوم نفسه أتم أربعة عشر موظفاً آخر ، دورة تدريبية مدتها سنتان في الفرع الكتابي بمركز التدريب الصناعي العالمي ذاته . وهؤلاء هم الدفعة الثانية من الموظفين الذين اتموا هذه الدورة منذ تأسيسها . وقد شمل منهاج تدريبهم تعلم اللغتين العربية والانجليزية والحساب التجاري وأصول مسك الدفاتر وطريقة حفظ الملفات والطباعة على الآلة الكاتبة .

اما اختيار الموظف للالتحاق بمثل هذه الدورات التدريبية فيقوم به المدير المباشر للموظف حسب ما تقتضيه ظروف العمل وحاجاته . ويتوقف هذا الاختيار على قابلية الموظف ومقدرته على متابعة الدراسة الثانوية بعد ان يكون قد اجتاز مرحلة الدراسة الابتدائية المتيسرة للموظفين منذ عدة سنوات . وبانتهاء هذا العام الدراسي تبدأ العطلة الصيفية التي تمتد حتى اليوم الثالث من محرم

يوم الخميس الواقع ٢٣ شوال سنة ١٣٧٣ انتهى مركز التدريب الصناعي العالمي دورته التعليمية السنوية لفرعيه العلمي والكتابي . وقد اراد الطلاب ان يلقوا امام عدسة المصور لتكون لهم ذكرى لذلك اليوم على مدى الايام .

وزى في الصورة هنا الطلاب وهم : الواقفون من اليسار الى اليمين : السادة عبدالله راشد ، عامر احمد ، عيسى مسلم ، علي الدخيل ، عبدالله الجفون ، سعد احمد ، سالم سعيد ، طالب مكي ، عبد الوهاب مرزوق ، عبد الرحمن الطويحي وصالح ربيهم . وفي الصف الثاني : السادة ناصر عبدالله ، جاسر علي ، صالح رشيد ، حسن عبد الوهاب ، وخليفة عيد . وفي مقدمة الصورة السادة ابراهيم عبدالله ، صالح وهاب ، عبدالعزيز سليمان ، جعفر زكي ، سالم سلطان ، وعبد الرزاق احمد .





## رأس تنورة

# الترفيه عن الموظفين أثناء عطلة العيد

شايع بن عبد الله بالمكانة الثانية ، بعد ان  
احرز تسعاً وتسعين نقطة .

تهانينا القلبية للسيد محمد بن صالح  
وشايع بن عبد الله على تفوقهما . وكذلك للسيد  
عبد الحميد ، منظم هذه المباريات ، على ما  
لاقته من نجاح وتشجيع .

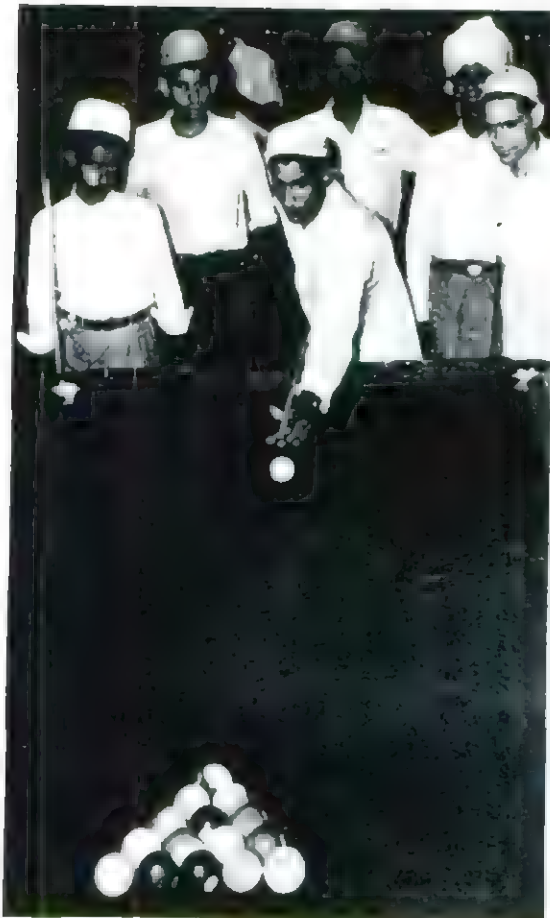
المتفرجين وهواة لعبة البليارد .

وقد استغرقت المرحلة النهائية من هذه  
المباريات نحو ساعة تقريباً ، واسفرت عن  
فوز السيد محمد بن صالح بالمكانة الاولى ،  
بعد ان احرز مائة نقطة ونقطة ، وفوز السيد

اقيمت خلال عطلة عيد الفطر المبارك .

سلسلة من المباريات الشيقة ، في لعبة البليارد  
ذات الجيوب ، بين الموظفين السعوديين ،  
في مركز الترفيه العمومي . اشترك فيها حوالي  
ستين لاعباً . كما شهدها جمهور غفير من

سيد عبد الحميد ، منظم المباريات ( الواقف  
الى اليسار ) يهدي الفائز الاول ، السيد محمد بن صالح  
على فوزه ، ويرى بينهما الفائز الثاني ، السيد شايع بن  
عبد الله ، ممسكاً بمصاصة .



احد اللاعبين الذين اشتركوا في مباريات البليارد ذات الجيوب يبدأ اللعب .





وعلمهم التي كرسوا أنفسهم لها . عبد العزيز ، والدكتور ر. س. بيج رئيس  
وفي الصورة العليا ترى من اليسار الى اليمين السادة عبد الرحمن محمد ، وعبد الله وسعيد محمد .  
الادارة الطبية ، وس. ر. فوز ، وحسن علي

## نجاح أربعة ممرضين سعوديين جدد يقبض التمريض العالي بطرابلس

في الساعة الثالثة والنصف من بعد ظهر  
يوم الخميس السابع عشر من شوال سنة  
١٣٧٣ اقام مكتب التدريب التابع لادارة  
الصحة المركزية حفلة تكميمية ، قدمت خلالها  
القهوة والحلوى ، لاربعة من الممرضين  
السعوديين الذين اتموا برنامج تدريبهم  
العالي ، وقد نجح هؤلاء الطلاب في  
الامتحانات المخصصة لذلك ، ونالوا  
شهاداتهم العالية ثم رجعوا الان الى المملكة  
العربية ليقدموا الى بلادهم ثمرة دراساتهم

ربيع ، والسيد فهمي بصراوي يضافح السيد  
جون ريكا مدير مكتب بيروت لشركة الزيت  
العربية الامريكية عبر البحار الذي قام بتقديم  
هذين الوسامين لمستحقيهما .



## اوسمة الخدمة في بيروت

بتاريخ ١٦ رمضان سنة ١٣٧٣ مساء  
وبعد الفطور اقيمت حفلة شاي فخمة في  
قاعة فندق برستول في بيروت بمناسبة تقديم  
وسامي الخدمة لمدة عشر سنوات لموظفين من  
موظفي شركة الزيت العربية الامريكية ، هما  
السادة فهمي البصراوي وسليمان ربيع ، وقد  
اوفدتهم دائرة التدريب العالي لاتمام تعليمهم  
في جامعة بيروت الامريكية .

ويظهر في الرسم من اليسار السيد طالب  
سلامة وهو طالب في جامعة بيروت الامريكية ،  
والسيد محمد المهدي الملحق السياسي لدى  
السفارة السعودية في بيروت ، والسيد سليمان



# امتحان معلومات في جغرافية العالم العربي



الاسماعيلية في	الدوحة في	وهران في	جرش في
الرباط في	الخليل في	ام درمان في	الاحمدى في
تعز في	المنامة في	حلب في	تونس في
الزبير في	طرابلس في	الطائف في	طبرق في

يحتوي كل مربع من المربعات المرسومة جانباً على اسم مدينة عربية . فهل تعرف في اي قطر من الاقطار المذكورة ادناه تقع كل من هذه المدن ..؟؟ اكتب اسم القطر تحت اسم المدينة ، ومتى انتهيت من تعبئة جميع المربعات ، قابل اجوبتك بالاجوبة الصحيحة على الصفحة ١٩ .

- ١ - مراكش
- ٢ - البحرين
- ٣ - لبنان
- ٤ - السودان
- ٥ - السعودية
- ٦ - تونس
- ٧ - مصر
- ٨ - الكويت
- ٩ - فلسطين
- ١٠ - اليمن
- ١١ - طرابلس الغرب
- ١٢ - العراق
- ١٣ - قطر
- ١٤ - الاردن
- ١٥ - سوريا
- ١٦ - الجزائر



## لكي تحيا حياة طويلة سعيدة حافظ على هذه الوصايا العشر التي وضعها كبار أطباء فرنسا

( بقية المقال المنشور على الصفحة ١٢ )

### ٦) لا تجرّد نفسك في الرياضة ، واغتر منها ما يناسب مع بنيةك .

من المتفق عليه عند الجميع ، ان الرياضة البدنية مفيدة وضرورية . ولكن لكل جسم نوع من الرياضة يوافقه ويواتيه . فليأفغ مثلاً تمارين خاصة تحافظ على مقتضيات نموه ، في حين ان للرجل الذي استكمل النمو انواعاً اخرى من التمارين لتنشيط عضلاته . ولذلك تستحسن استشارة الطبيب قبل اختيار نوع معين من انواع الرياضة . وعلى كل حال يجدر بالانسان ان لا يجهد نفسه في الرياضة ، لئلا يقد الجسم توازن عضلاته ، ويتعب القلب .

### ٧) لا نهمل عاهاتك .

اذا كان الجسم مصاباً بعاهة ما . خصوصاً اذا كانت ظاهرة ، تتوجب استشارة جراح او طبيب اختصاصي . فقد يكون هنالك سبيل لتقويم الاعوجاج ، الذي غالباً ما يخلق عقداً نفسية ، اذا ما اهمل ، ويؤدي الى اضطرابات عصبية وخيمة العواقب .

### ٨) لا نهمل في استيفاء حاجتك من الراحة الجسدية والنفسية .

يزعم الدكتور «لوريش» ان الاضطرابات العصبية والاختلالات الصحية تعود في الغالب الى نزاع نفسي عاطفي . لذا كان من الضروري ان يؤمن الانسان التوازن في حياته ، بين قوى الجسد و رغائب النفس . وعليه كذلك ان يخلد الى الراحة ما امكنه الامر ، ذلك ان الراحة تهدى الاعصاب وتلطف النزعات الصاخبة .

### ٩) متى تقدمت بك السن ، فاكثر من الاستماع الى الموسيقى .

من الامراض التي تدهم الانسان ، على اعتاب الشيخوخة ، جفاف الشرايين وامراض القلب . فعلى الانسان ، اذ تتقدم به السن ، ان ينصرف الى نمط من المعيشة هادئ ، تسيطر عليه الطمأنينة والسكينة ، وان يتجنب الانفعالات على اختلاف انواعها . وينصح بعض الاطباء مرضاهم في مثل هذه الحال ، بأن يكثرؤا من الاستماع الى الموسيقى ، لا سيما الكلاسيكية ، بالطبع الى جانب العلاجات الاخرى . ذلك ان الموسيقى ، تنزه النفس عن الحس الغريزي ، وتحلق بالانسان في الاجواء العلوية .

### ١٠) لا نهمل المطالعة في سن الشيخوخة

كثيراً ما يصاب الانسان بتبلد الذهن ، عندما يبدأ في تخطي السنين من حياته ، ويصبح عرضة لضعف الذاكرة ، وللنسيان ، ولقلة الانتباه . وهذه كلها من الامور الطبيعية الا ان في وسع الانسان ان يخفف من حدة ذلك وتأثيره ، عن طريق المطالعة . ويستحسن ان تستمر المطالعة في النواحي والمواضيع التي اتجه نحوها اهتمام المرء في سابق ايام شبابه وقوته ، كي يظل اتصاله مع العالم مستمراً ومتجدداً ، ويظل ذهنه نشيطاً متوقداً .

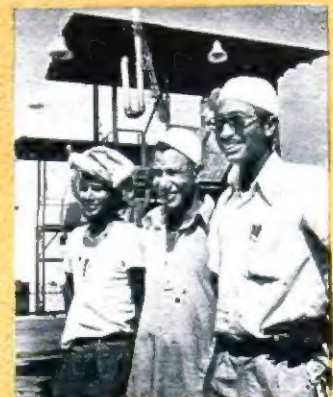
( مقتبسة بصرف )

### ( الاجوبة الصحيحة )

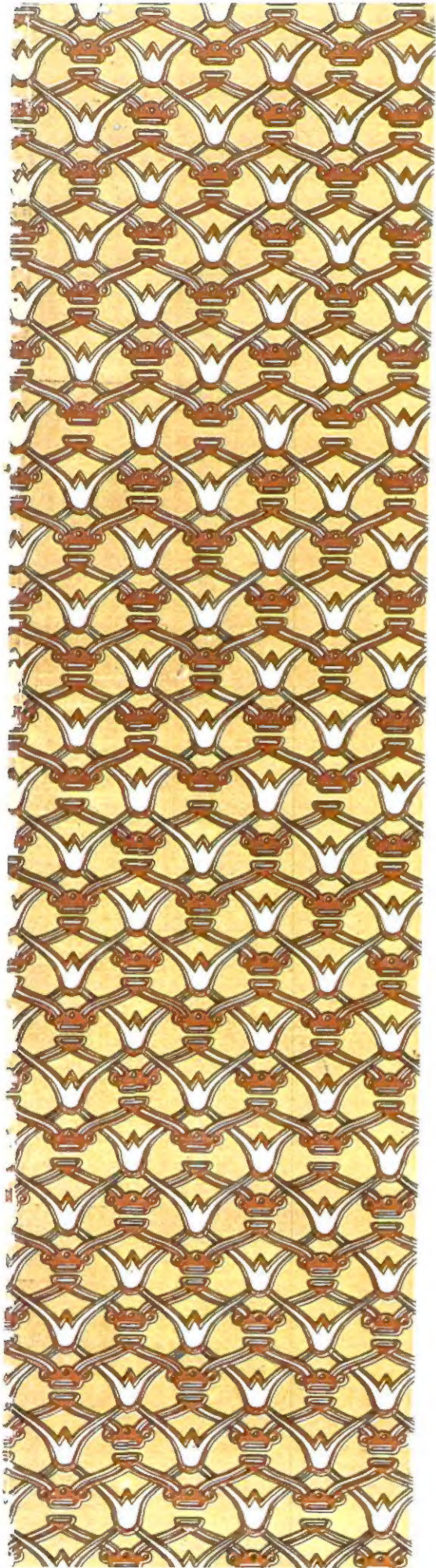
جروش في الاردن	وهران في الجزائر	الدوحة في قطر	الاسماعيلية في مصر
الاحمدى في الكويت	امر درمان في السودان	الغليل في فلسطين	الرباط في مراكش
تونس في تونس	حلب في سوريا	المنامة في البحرين	تعز في اليمن
طابرى في طرابلس الغرب السوديّة	الطائف في لبنان	طرابلس في لبنان	الربيع في العراق

### صورة الغلاف

ثلاثة من موظفي مستودع البترول السائب في جدة يقفون امام رفوف التعمية وهم من اليمين الى اليسار : سعيد عمر يحيى ، وعبد الكريم حسن ، وجابر ناجي . والاول هو احد مخفلي المستودع . اما الاثنان الاخران فكلهما تحت التدريب .







## أَوْسَعْتَهُمْ سَبًّا وَأُودُوا بِالْإِبِلِ

يَضْرِبُ مَثَلًا لِلرَّجُلِ يَتَهَدَّدُ عَدُوَّهُ وَيُسَبِّهُ وَلَيْسَ عَلَى عَدُوِّهِ مَنَّةٌ  
ضَرَرٌ. وَالْمَثَلُ لِكَعْبِ بْنِ زَهِيرٍ قَالَ لَأَبِيهِ لَمَّا أَغَارَ الْحَرِثُ بْنُ وَرْقَاءَ  
مَنْ بَنَى أَسَدًا عَلَى أَبِلِهِ وَذَهَبَ بِهَا وَبَرَّاعِيهَا، فَجَعَلَ زَهِيرٌ يَهْجُوهُ  
وَيُسَبِّهُ وَيَتَهَدَّدُهُ هُوَ وَقَوْمُهُ وَهُمْ لَا يَكْتَرِثُونَ لَهُ. فَقَالَ لَهُ ابْنُهُ  
كَعْبُ:

«أَوْسَعْتَهُمْ سَبًّا وَأُودُوا بِالْإِبِلِ».